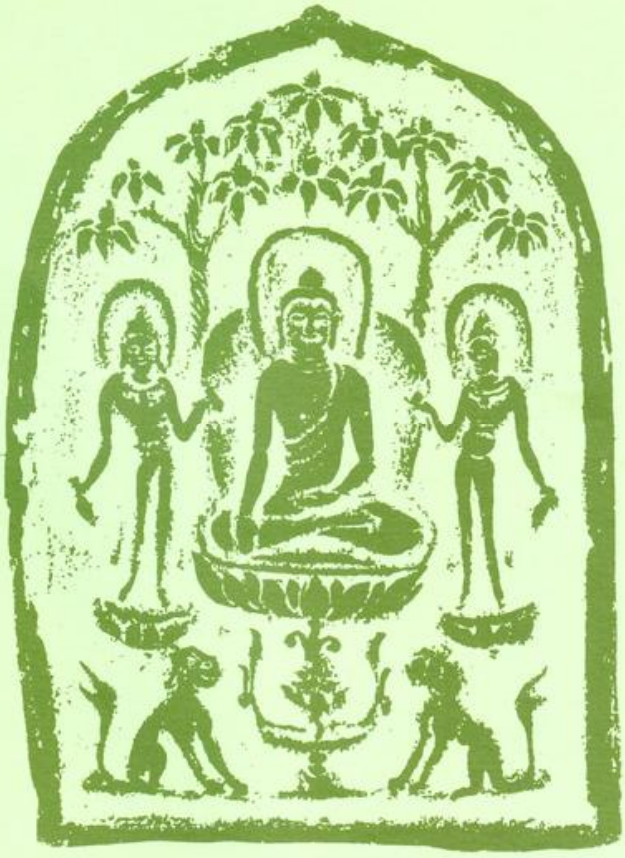
慧律法師講授
弟子法印整理

儀軌

安樂妙寶

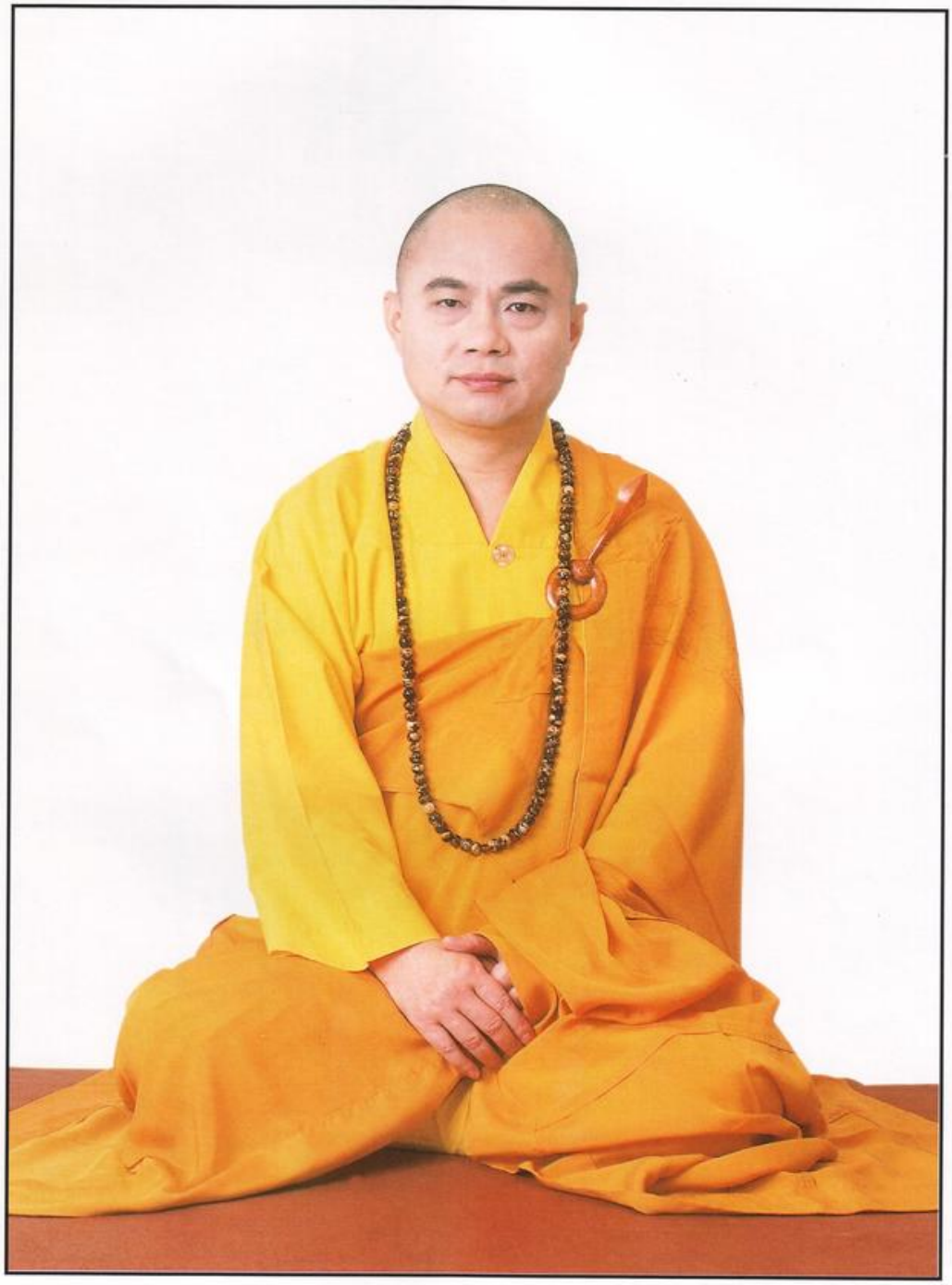
第一冊

釋慧津・敬題

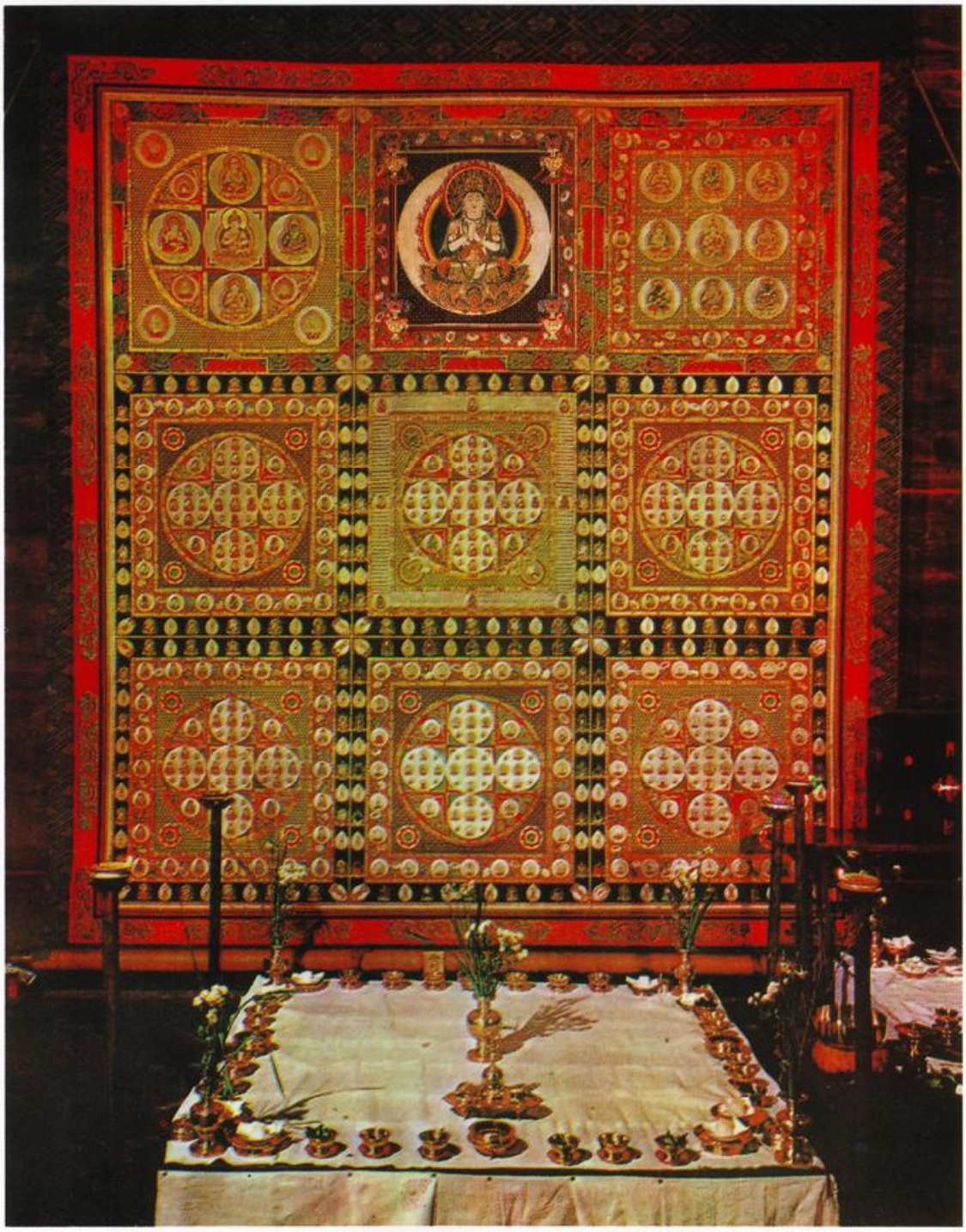


高雄 文殊講堂 恭印

相德师法律慧



金剛界曼荼羅圖



高野山（東寺灌頂院）にかけられた

◎若欲消災解難　當持安樂妙寶
◎若欲病苦離身　當持安樂妙寶
◎若欲即刻感應　當持安樂妙寶
◎若欲上品上生　當持安樂妙寶
◎若欲業障盡除　當持安樂妙寶
◎費時少功德大　當持安樂妙寶
◎若欲淨密雙修　當持安樂妙寶
◎若欲菩薩加被　當持安樂妙寶
◎欲滅淫業重罪　當持安樂妙寶

◎若欲事業順利　當持安樂妙寶
◎若欲財源滾滾　當持安樂妙寶
◎若欲戒根清淨　當持安樂妙寶
◎欲滅五逆十惡　當持安樂妙寶
◎若欲諸佛灌頂　當持安樂妙寶
◎欲得如意自在　當持安樂妙寶
◎欲得無量三昧　當持安樂妙寶
◎若欲護國息災　當持安樂妙寶
◎欲得觀法成就　當持安樂妙寶

◎如入密壇灌頂　當持安樂妙寶
◎若欲超度亡靈　當持安樂妙寶
◎若欲往生淨土　當持安樂妙寶
◎若欲成就菩提　當持安樂妙寶
◎若欲三業清淨　當持安樂妙寶
◎欲得無量福德　當持安樂妙寶
◎若欲懺除重罪　當持安樂妙寶
◎欲離鬼魅大難　當持安樂妙寶
◎若欲富貴長命　當持安樂妙寶

●觀佛三昧經云：有七種罪皆可懺除

一、毀無十方佛。二、斷學般若。三、不信因果。四、妄用僧伽物。五、犯重食他信施。六、污比丘尼。○尼即污比丘。七、六親所行不淨。是故行者，當如法持誦安樂妙寶，以期三密相應，無罪不懺，所求皆遂，以臻涅槃。

新版《安樂妙寶儀軌》序文

夫一切衆生，自無始來，於三界大苦海中，頭出頭沒，未能出離，蓋以不知自心，爲業所縛，貪染滋蔓，渾無所覺。兼之信心未篤，染性具足，雖欲修習善法，又以意志不堅，未克畢功。苟能掌握修行樞要，實則了生死誠非難事。末世修持，首重念佛。然考歷來祖師，莫不兼持眞言以爲輔。由是可知，持咒亦不可偏廢。

眞言密法係將三乘覺道，總集爲一而修之，且須上師親授。其首重明因識果，諦審無常而求出離，次則應持戒清淨，而以發大慈悲心、菩提心尤爲要中之要也。若欲發菩提心，須具各種法門功德。如是，一切業障悉皆消滅。至於觀想無我、我空、法空，乃眞言密法修證之要也。

《蘇婆呼童子經》云：「若有持誦一切眞言法，先於諸佛，深起敬心。次發無上菩提之心，爲度衆生，廣發大願。遠離貪癡、憍慢等業。復於三寶，深生珍重，亦應虔誠遵崇大金剛部。當須遠離殺、盜、邪婬、妄言、綺語、惡口、兩舌，亦不飲酒及以食肉。口雖念誦，心意不善，常行邪見，以邪見故，變爲不善，得雜染果。」

又云：「持誦人先須持戒。譬如芽種，皆依地生。由勤灌溉，令芽生長。世尊所說別解脫法，清淨尸羅，具應修行。若是俗流，唯除僧服，自餘律儀，悉皆無差。必

須遠離諸雜染法，具行善逝，敷演教門。眞言法則，亦復如是。」蓋戒爲鍛鍊衆生成佛之洪爐，出離苦海之舟楫，照破黑暗之明燈，醫調衆病之甘露，衆生依此可求解脫，加被修行。

此儀軌謹依民初金慧暢居士編集安樂妙寶一書，整合儀軌一冊，以利行者讀誦修持。雖標明儀軌，實具結印、誦咒、觀想之法，所謂三密相應，非有二法也。

《大寶積經無邊莊嚴會》亦云：「若不了諸法，自性不可得。彼則行於相，不得陀羅尼，諸法如虛空，由是說開示。虛空及開示，二俱無所有。此二離於有，諸法亦空無。如是解法者，彼能獲總持。」

希諸有志者，善用此書。當知「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香？」若能依法修持，精勤不懈，縱涓滴之流亦能穿石。假以時日，必得三密相應，當生解脫，斷惑證眞矣！

高雄文殊講堂　釋慧律謹序

中華民國八十七年八月一日

西元一九九八年八月一日

新版《安樂妙寶儀軌》(一) 目錄

新版《安樂妙寶儀軌》序文……一
甲、禮誦修觀法……一
一、大輪金剛陀羅尼……一
二、軍荼利小咒……二
三、淨法界眞言……三
四、變食眞言……四
五、甘露水眞言……五
六、淨三業眞言……六
七、普禮眞言……七
八、懺悔滅罪眞言……九
九、地藏菩薩滅定業眞言……一〇
十、觀世音菩薩滅業障眞言……一一
十一、三歸依眞言……一二
十二、十善戒……一三
十三、發菩提心眞言……一四
十四、三昧耶戒眞言……一五
十五、五大願……一六
十六、廣大不空摩尼供養陀羅尼……一七
十七、三力偈……一八
十八、大日如來七支坐法……一九
十九、淨法界眞言……二一
二十、文殊菩薩護身眞言……二一
二十一、淨法界眞言……二二
二十二、一字大悲乳海眞言……二三
二十三、加持念珠眞言……二三
二十四、淨珠明眞言……二四
二十五、千轉念珠眞言……二四

二十六、發願……二五
二十七、正念誦……二六
二十八、心月輪觀……二七
二十九、阿字觀……二八
三十、供養曼達法……二九
三十一、回向陀羅尼……三〇
三十二、發願……三一
蓮池大師西方發願文……三二
乙、持誦眞言……三四
一、大輪金剛陀羅尼……三四
二、般若大心陀羅尼……三五
三、大寶廣博樓閣善住
秘密陀羅尼……三六
四、大佛頂首楞嚴王眞言……三九
五、毗盧遮那佛大灌頂光眞言……四〇
六、無量壽如來根本陀羅尼……四一
七、藥師如來灌頂眞言……四三
八、金剛壽命眞言……四四
九、佛頂尊勝陀羅尼……四五
十、廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼……四八
十一、觀世音菩薩大悲水法……五一
㈠禮敬三寶……五一
㈡持誦眞言……五二
㈢畫寫梵字……五八
十二、如意輪觀自在菩薩
根本陀羅尼……六〇
十三、蓮華部七字心眞言……六二
十四、六字大明眞言……六三
十五、紅觀音眞言……六四
十六、七俱胝佛母准提陀羅尼……六五
十七、大悲聖母多羅菩薩眞言……六六
十八　仁王護國般若心咒……六七

十九、雨寶陀羅尼心眞言……六八
二十、毗沙門天王眞言……六九
二十一、摩利支天菩薩心眞言……七〇
二十二、南無阿彌陀佛梵文……七一
二十三、金剛薩埵百字明咒……七二
二十四、迴向文……七三

金剛界 金剛鈴・金剛杵・金剛盤

甲、禮誦修觀法

一、大輪金剛陀羅尼（二十一遍）

印 兩手內相叉，二中指直豎，二食指絞二中指背指頭相拄，二大指並伸直。

觀 《甘露軍荼利菩薩儀軌》云：「誦此密言時，先作是觀念心月輪上，金色梵文吽字，放光普照盡虛空界、遍法界，三界生死六趣有情，速得入金剛界大曼荼羅（壇城），等同金剛薩埵大菩薩。」

咒 拿摩（歸命）司得里牙（三）提維嘎難（世）打他噶（如來）打難（海眾）菴（種子）維喇及維喇及（無垢極淨）嘛哈佳割喇（大輪）乏及里（金剛三昧）灑打灑打（勇猛．極勇）灑喇得灑喇得（堅固．極堅）得喇夷得喇夷（大乘．極大乘）維達嘛你（智思惟）三槃戛你（正破壞）得喇嘛底（三慧成就）細達，掰里牙（勝上）得覽（種子灌頂）司乏哈（圓滿）。

註 1.行者入道場時，先在佛前，端身正立胡跪，即誦大輪金剛陀羅尼二十一遍（至少七遍）。

2.陀羅尼，總持義，總一切法持無量義。普通譯爲眞言、咒、明。

3.覽，閉口念。司得里牙四合，須四字速合讀，成一梵字。司乏之乏均讀長音。菴，讀阿姆，須閉口念。

二、軍荼利小咒(七遍)亦名小供養咒

咒 嗡(ㄨㄥ) 啊(ㄚ) 彌利(ㄇㄧˊ ㄌㄧˋ) 得(ㄉㄜˊ) 甘露(ㄍㄢ ㄌㄨˋ)義。叶(ㄏㄨㄥ)恐怖義。怕都(ㄆㄚˋ ㄉㄨ)摧破義。叶(ㄏㄨㄥ)滿願義。

印 1.次結吉祥印：右手大指捻無名指甲，餘三指直伸，此即「蓮華部三股印」。

2.加持供物誦時覆掌，指向供物，自左至右橫動三次；又仰掌，自右至左橫動三次。

註 1.《甘露軍荼利儀軌》云：「甘露軍荼利，能摧諸魔障，以慈慧方便，現大忿怒形，成大威日輪，照曜無邊界，修行者暗暝，速得悉地故。流沃甘露水，洗滌藏識中，熏習雜種子，速集福智聚，獲圓淨法身。」

2.諸眞言中，嗡(ㄨㄥ)字攝義甚廣。有歸命、驚覺、供養、三身、本不生、無見頂相、如來毫相，功德等義。

三、淨法界眞言(二十一遍)

印 金剛合掌：兩手合掌，十指相叉，以右押左，押在指頭第一節紋。

觀 1.觀想心月輪上，有一白色梵文覽姆(ㄌㄢˇ ㄇㄨˇ)字由印明力，飲食器具，衣服房舍，悉皆清淨。

2.若無香花飲食，則但結印誦明運念觀想心月輪上，有一白色梵文嗡(ㄨㄣ)字，亦自然有無量供品，遍供十方三寶。

註 《準提眞言法要》云：「此淨法界眞言，若想若誦，能令三業悉皆清淨。一切罪障，盡得消除。又能成辦一切勝事，隨所住處，悉得清淨。衣服未浣，便成淨衣。身未澡浴，便當澡浴。」

咒 嗡(ㄨㄣ)覽(ㄌㄢˇ)姆(ㄇㄨˇ)司乏哈(ㄈㄚˊ)

復以金剛合掌，安於頂上，誦出生供養眞言「嗡(ㄨㄣ)」二十一遍，自然出生無盡供品，供養十方無量三寶。隨即唱云：

「願此香花雲　徧滿十方界　供養一切佛
尊法諸賢聖　無邊佛土中　受用作佛事
普熏諸衆生　皆共證菩提」

四、變食眞言(二十一遍)

咒 拿摩(ㄋㄚˊ ㄇㄛˊ)命歸(ㄇㄧㄥˋ ㄍㄨㄟ)灑爾乞(ㄙㄚˇ ㄦˇ ㄑㄧˇ)一切打他噶(ㄉㄚˇ ㄊㄚ ㄍㄚˊ)打如來乞羅割得(ㄉㄚˇ ㄖㄨˊ ㄌㄞˊ ㄑㄧˇ ㄌㄨㄛˊ ㄍㄜ ㄉㄜˊ)聖觀自在

嗡(ㄨㄥ)即說(ㄕㄨㄛ)咒曰三拔喇(ㄙㄢ ㄅㄚˊ ㄌㄚˇ)三拔喇(ㄙㄢ ㄅㄚˊ ㄌㄚˇ)等施食(ㄕˇ)吽(ㄏㄨㄥ)湧出、擁護、無遮會。遣魔，三義。

印 左手拿著供品，右手大、中指相捻，每咒誦至三拔喇(ㄙㄢ ㄅㄚˊ ㄌㄚˇ)，三拔喇(ㄙㄢ ㄅㄚˊ ㄌㄚˇ)時，順時鐘相捻轉，吽(ㄏㄨㄥ)字大、食指相彈。

觀 觀想心月輪上，有一白色梵文凡(ㄈㄢˊ)姆(ㄇㄨˇ)字流出種種無量甘露法食，如是輾轉塞滿虛空，妙香馥郁，身物無礙。

註 《瑜伽施食集要》云：「觀想白色凡(ㄈㄢˊ)姆(ㄇㄨˇ)字，明點中流出無盡飲食，遍滿法界，或用七寶嚴飾滿盛勝妙飲食等。」

《顯密圓通》云：「由加持力，其飲食等，卽變成諸天種種餚饍上味，奉獻供養滿十方佛法僧三寶，亦爲讚歎勸請，隨喜功德。」

五、甘露水眞言（七遍）

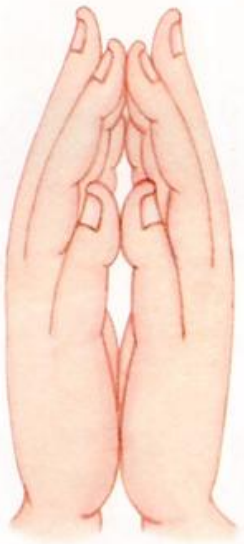
咒 拿摩（歸命）蘇魯叭牙（妙色身）打他噶打牙（如來）打笛牙他（所謂）嗡（即說咒曰）蘇魯（速力流出）蘇魯（天甘露）鉢喇（光明出散）蘇魯（極甘露）鉢喇蘇魯（速力流出）司乏哈（究竟成就）。

印 左手拿著供品，右手結施無畏印，豎臂伸展五指向外。

觀 觀想心月輪上，有一白色梵文凡姆字，流出般若甘露法水，清涼、甘美、滋養、廣大如海，與物無礙。沾此法水，普得清涼。猛火息滅，身心潤澤。離飢渴想，永得清淨妙樂。

註 《顯密圓通要集》引《曼荼羅疏》云：「夫爲道者，祈運爲宗。上若不供諸佛菩薩，何處展智，欲求菩提；下若不濟諸仙餓鬼，何處行悲，以度薩埵。有信之流，無遺斯業。」

六、淨三業眞言(五遍)



咒 嗡(歸命) 司乏拔乏(自性) 希烏達(清淨)。灑爾乏(一切) 達爾嘛(法) 司乏拔乏(自性) 希烏陀(清淨) 喊(我)。

印 蓮花合掌，此即「淨三業印」。

觀 1.行者思惟觀察，一切有情，本性清淨。爲諸客塵之所覆蔽，不悟眞理。是故誦「淨三業眞言」，加持自他，悉令清淨。

2.誦眞言五遍，同時(觀想)印額、右肩、左肩、心、喉，五處。由此眞言加持故，即成清淨內心澡浴。

註 《秘藏記》云：「此眞言有二說：『一曰：身者印、語者眞言、意者觀照也，斯自他三業本來清淨故曰：淨三業眞言。二曰：吾三業本來清淨遍法界，他衆生三業本來清淨遍法界，我三業與他衆生三業不相障礙遍法界。譬如：千燈光明不相障礙，故淨吾三業者，他衆生三業俱時清淨。』」

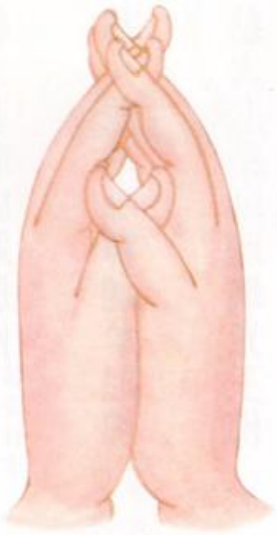
七、普禮眞言(三遍)

行者端身正立，應先緣念：

一切三寶，體常徧滿，無所不在。

衆生迷惑，流轉可哀。我爲衆生，

翻迷歸悟，禮敬三寶。



咒 嗡(ㄛㄇ)歸命義・灑(ㄙㄚ)爾乏(ㄈㄚ)一(ㄧㄚ)切 打(ㄉㄚ)他噶(ㄍㄚ)打(ㄉㄚ)如來 叭(ㄅㄚ)達(ㄉㄚ)足(ㄗㄨˊ)。盤達(ㄉㄚ)三身義・難(ㄋㄢˊ)禮 嘎(ㄍㄚ)羅(ㄌㄨㄛˊ)作(ㄗㄨㄛˋ)打(ㄉㄧㄥˇ)我。彌。

印 金剛合掌。

觀 1.觀想空中，十方諸佛，諸大菩薩，金身巍巍，坐寶蓮臺。周市圍繞，重重無盡。咸放光明，來照我身及諸衆生。我與一切衆生，同於一一佛菩薩前，恭敬作禮。口稱聖號、五體投地、隨稱隨拜，伏地即誦普禮眞言。

2.又禮法時，則想無量經卷，放光來照。

3.默想諸佛菩薩，放光照我及諸衆生。

然後起立，禮拜次數，任人自定。

茲錄十禮，次序如左。

拿摩盡虛空遍法界十方三世一切諸佛

拿摩盡虛空遍法界十方三世一切尊法

拿摩盡虛空遍法界十方三世一切賢聖僧

拿摩大慈大悲毗盧遮那佛（梵文正音為懷魯佳拿）

拿摩大慈大悲本師釋迦牟尼佛（梵音為夏割牙母尼）

拿摩大慈大悲藥師琉璃光王佛

拿摩西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛

拿摩大慈大悲觀世音菩薩摩訶薩

拿摩大慈大悲大勢至菩薩摩訶薩

拿摩大慈大悲清淨大海衆菩薩摩訶薩

印 金剛合掌

觀 蓮池大師《彌陀疏鈔卷二》云：「修淨土者，若禮佛時，當觀想己身在蓮華中作禮，佛在蓮華中受我禮敬。若念佛時，當想己身在蓮華中結跏趺坐，佛在蓮華中接引於我，然後一心持名。」

註 阿彌陀，梵音啊彌打，爲表恭敬，理應改正。

八、懺悔滅罪眞言(三遍)

我昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡：
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。(三拜)

咒 嗡(歸命) 灑爾乏(一切罪) 爸叭達哈拿(焚燒盡) 乏及喇牙(金剛三昧) 司乏哈(速疾成就)。

印 金剛合掌。

觀 誦時，觀想一切衆生，無始罪障，悉皆消滅。

註 《四分律隨機羯磨卷下》云：「律云：『有二種人：一者愚癡，謂不見犯，雖見犯，不能如法懺悔。二者智人，卽反上句。』《未曾有經》云：『前心作惡，如雲覆日，後心起善，如炬消闇。』故經律俱明懺悔。又引《涅槃經》云：『若有修習身戒心慧，能觀諸法猶如虛空，設作惡業，思惟觀察，能轉地獄重報，現世輕受。若於小罪不能自出，心初無悔，不能修善，覆藏瑕疵，雖有善業，爲罪垢汚，現世輕報，轉爲地獄，極重惡果，是爲愚癡。』《未曾有經》云：『夫人修福，須近明師修習智慧，悔重惡業。』」

九、地藏菩薩滅定業眞言(二十一遍)

咒 嗡(ㄥㄣ)歸(ㄍㄨㄟ)命 鉢喇(ㄅㄛ ㄌㄚ)光(ㄍㄨㄤ)明 嘛(ㄇㄚ)呢(ㄋㄧ)法(ㄈㄚ)寶 達(ㄉㄚ)你(ㄋㄧˇ)持之(ㄓ)味。司(ㄙ)乏(ㄈㄚˊ)哈(ㄏㄚ)成就。

印 兩手金剛合掌，二食指屈二節，二大指壓二食指上。

觀 觀想自身心月輪上，有一藍色梵文赫利(ㄏㄜˋ ㄌㄧˋ)字，放光普照一切衆生，無始定業，悉皆消滅。

註 《瑜伽焰口纂要》云：「手結定業印，自身想觀自在菩薩心月輪上，藍色梵文赫利(ㄏㄜˋ ㄌㄧˋ)字放光，口誦心密言，照前諸衆生等，所有諸佛不通懺悔之業，並自身三惡趣業，轉重爲輕，重卽定業。此中轉滅粗重決定業故。偈云：『定業不可轉，三昧加持力；無始諸障難，一切皆消滅。』」

十、觀世音菩薩滅業障眞言（二十一遍）

咒 嗡（ㄛㄥ）歸（ㄍㄨㄟ）命 啊（ㄚ）羅（ㄌㄨㄛ）里（ㄌㄧˇ）劄（ㄓㄚˊ）無染（ㄖㄢˇ）著者 司（ㄙ）乏（ㄈㄚˊ）哈（ㄏㄚ）成就。

印 兩手金剛縛，中、小、無名指，三指相叉，二食指屈二節，與二大指相捻。

觀 誦時，觀想自身心月輪上，有一白色梵文赫（ㄏㄜˋ）利（ㄌㄧˋ）字，放光普照一切衆生，一切業障，悉皆消滅。

註 《二課合解》云：「誦時，觀想心月輪上，有一白色梵文赫（ㄏㄜˋ）利（ㄌㄧˋ）字，放光普照一切衆生，如日爍露之狀，流出罪垢猶如墨汁，從足流下，滲入地中，至金剛際，應念消滅一切罪，身爲清淨身。

問：『云何罪垢猶如墨汁？』

答：『罪是黑業，故以墨表示。汁有流注之意，故云墨汁（流注，即妄想生滅，想續不斷，猶如流注之不停。）』」

十一、三歸依眞言(三遍)

弟子某名

歸依佛　歸依佛兩足尊　歸依佛竟

歸依法　歸依法離欲尊　歸依法竟

歸依僧　歸依僧衆中尊　歸依僧竟

咒 嗡(ㄛㄇ)無見頂(ㄉㄧㄥˇ)破諸有・歸(ㄍㄨㄟ)刊姆(ㄎㄢˇㄇˇ)大空無相義・僕(ㄆㄨˊ)涅槃義・相義。

印 1.誦皈依文，金剛合掌。

2.智拳印：雙手各結金剛拳，左手食指直豎，以右手的小指握住左手食指，而左手食指，指端支拄著右手拇指面當心。

3.右手包左金剛拳，右食指捻左食指上，右大拇指，按左大拇指背上。

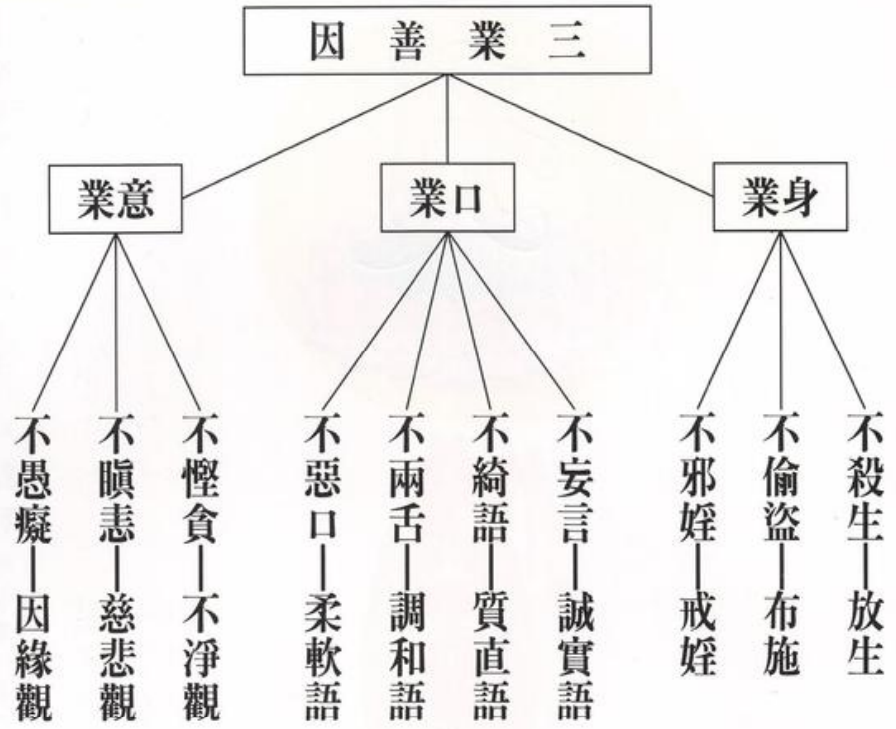
觀 誦時，觀想心月輪上，有一白色梵文刊(ㄎㄢˇ)姆(ㄇˇ)字，放光普照一切衆生，悉皆一心歸依三寶。

註 《成菩提記卷一》云：「由此印及眞言加持故，卽變此三千大千世界成極樂剎土，七寶爲地，水鳥樹林皆演法音，無量莊嚴如經所說。」

僕，讀菩(ㄆㄨˊ)字入聲。

十二、十善戒

弟子某名



印 金剛合掌。

觀 誦時，觀想一切衆生，聞聲悉皆奉行十善。

註 1.《十善業道經》云：「世尊告龍王言：『當知菩薩有一法，能斷一切諸惡道苦，何等爲一？謂於晝夜常念思惟觀察善法，令諸善法念念增長，不容毫分不善間雜，是卽能令諸惡永斷，善法圓滿。常得親近諸佛菩薩及餘聖衆。言善法者，謂人天身，聲聞菩提、獨覺菩提、無上菩提，皆依此法以爲根本，此法卽是十善業道。』」

2.十善戒：爲一切善法之本，乃至爲無上菩提之本。口誦心惟，漸漸身體力行，自能獲得現世當來無窮利益，故須日日誦之。至勉！至勉！

十三、發菩提心眞言(三遍)

咒 嗡三身、歸命。箔提覺道吉打心。母得叭發起達牙彌我令。

印 兩手虛合如蓮花，金剛合掌，二中指相拄(中指相拄，表明這是菩提心。)。

觀 誦時，觀想一切衆生，聞聲同發大菩提心。一切衆生本有淨心，湛然清淨，猶如滿月。是故行者應先觀想自心，圓明清淨，如滿月輪；於月輪中有一金色阿字，內外澄徹，清涼無比。於胸臆間，朗然而住。然後誦發菩提心眞言。

註
1.《無畏三藏禪要》云：「此陀羅尼，若誦三遍，即發菩提心，乃至成佛堅固不退。」
2.《心地觀經》云：「此咒能令行者不復退轉，一切菩薩在於因地初發心時，悉皆專念持此眞言。入不退地，速圓正覺。發菩提心者，謂發上求佛道，下化衆生之決定心也。修行不發心，如開花不結果。」

十四、三昧耶戒眞言(三遍)

印 兩手金剛縛，二中指伸如針。

觀 誦時，觀想一切衆生，同受金剛光明三昧寶戒。心得清淨，身如菩薩。書云：「此明誦一遍，當受菩薩戒訖。」

註 1.《三藏禪要》云：「此陀羅尼，令誦三遍，即同聞戒，及餘秘法。亦能具足一切菩薩清淨律儀，諸大功德，不可具說。」

2.《緣起經》云：「誦咒時，應想白色鑁(ㄍㄚ)字(即想心月輪上，有一白色梵文凡姆(ㄈㄢ)字。)，放大光明，普照有情。光及彼身，則三世諸佛戒波羅蜜一時圓滿，是眞佛子。」

3.三昧耶戒者，平等佛戒也。無上菩提，以戒爲基。行者當自淨意，寂然安住，即誦三昧耶戒眞言。

咒 嗡(ㄛㄣ)歸命。三身。**三嘛**(ㄙㄢ ㄇㄚ)**牙**(ㄧㄚ)平等。本誓。**司都凡姆**(ㄙ ㄉㄨ ㄈㄢ ㄇㄨ)司都，因也。凡姆，果也。因果不二，入我我入，謂聖入我身，我入聖身也。

十五、五大願(三遍)

願 衆生無邊誓願渡，福智無邊誓願集。
法門無邊誓願學，如來無邊誓願事。
菩提無上誓願證，自他法界同利益。

印 金剛合掌。

觀 誦時，觀想一切衆生，聞聲俱發五大誓願。

註 1.此五大願，爲阿閦佛(東方)、寶生佛(南方)、彌陀佛(西方)、釋迦牟尼佛(北方)、大日如來(中央)，五佛攝化衆生之本誓，行者法之，以作上求佛道，下化衆生之決定要期。
2.末一句，是回向文，言以此功德，普利法界一切衆生也。

十六、廣大不空摩尼供養陀羅尼(三遍)

印 兩手金剛合掌，二食指捻蹙如寶形，並豎二大指即成。

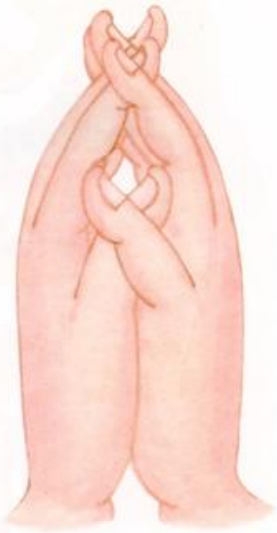
觀 應先運心觀想自心月輪中，白色梵文嗡字放光，十方世界所有一切最勝上妙香華飲食，種種供養，我等誠心奉獻一切諸佛，諸大菩薩，諸賢聖僧，然後誦咒。

註 1.行者發大願已，復應重申供養。即誦虛空庫菩薩，廣大不空摩尼供養陀羅尼。

2.《無量壽儀軌》云：「此陀羅尼，纔誦三遍，即於無邊佛土，成就廣大供養。由此獲得無量福聚，世世常生一切如來大集會中。蓮華化生，得五神通。分身百億，拔濟有情。現世受無量果報，當來得生淨土。」

咒 嗡(ㄨㄥ)三身・啊摩噶(ㄍㄚ)不空・補戛(ㄐㄧㄚˊ)供養。嘛(ㄇㄚ)尼(ㄋㄧˊ)・叭(ㄅㄚ)德(ㄉㄜˊ)寶珠・嘛(ㄇㄚ)蓮華(ㄌㄧㄢˊ ㄏㄨㄚˊ)・乏及咧(ㄈㄚˊ ㄐㄧˊ ㄌㄧㄝˋ)金剛・打(ㄉㄚˊ)他噶打(ㄉㄚˊ ㄊㄚ ㄍㄚˊ ㄉㄚˊ)如來・維羅割得(ㄨㄟˊ ㄌㄨㄛˊ ㄍㄜˊ ㄉㄜˊ)觀照・三蠻打(ㄇㄢˊ ㄉㄚˊ)平等普偏・鉢喇灑喇(ㄅㄛ ㄌㄚˇ ㄙㄚˋ ㄌㄚˇ)光明舒放・吽(ㄏㄨㄥ)能生・滿願。

十七、三力偈(一遍)



偈以我功德力，如來加持力；
及以法界力，普供養而住。

印兩手金剛合掌。

註 1.《大日經・學處品一》云：
若無勢力廣饒益，住法但觀菩提心；
佛說此中具萬行，滿足清白純淨法。
2.《大日經・悉地出現品》云：
「三種加持句，想念於一切，
心誦持眞言。
以我功德力，如來加持力；
及與法界力，周遍衆生界。
諸念求義利，悉皆饒益之，
彼一切如理，所念皆成就。」

十八、大日如來七支坐法

坐魔降　一圖

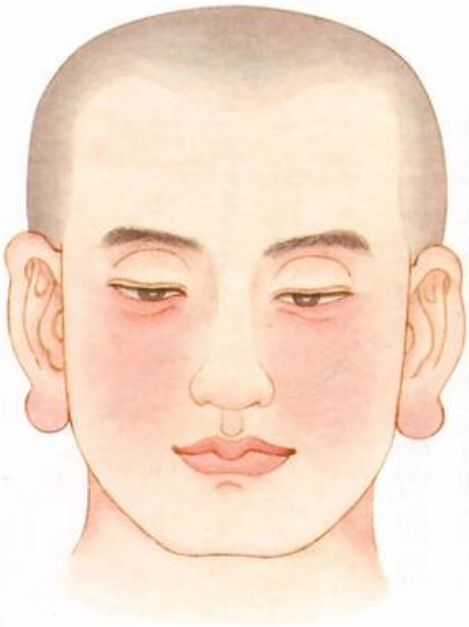
坐祥吉　二圖

印定界法結手　三圖

豎直椎脊　四圖

結喉壓頷令頸曲　六圖

張平肩兩　五圖



尺二視直・顧瞬不目　八圖

顎上舐舌　七圖

十九、淨法界眞言(二十一遍)

咒 覽(ㄌㄢˇ)姆(ㄇㄨˇ)

印 金剛合掌。

觀 1.如是坐已，澄定身心，過、現、未來悉不著念，即入淨法界三昧。

2.觀想自身頂上，有一梵文覽(ㄌㄢˇ)姆(ㄇㄨˇ)字，此字徧有光明，猶如滿月，光照法界及我全身，隨想隨誦淨法界眞言。

3.此覽(ㄌㄢˇ)姆(ㄇㄨˇ)字，若想若誦，能令三業清淨，一切罪障消滅。

二十、次誦文殊菩薩護身眞言(二十一遍)

咒 嗡(ㄨㄥ)吸(ㄒㄧ)林(ㄌㄧㄣˊ)姆(ㄇㄨˇ)

註 1.《大日經卷七》云：「囉(ㄌㄚˇ)字色鮮白，空點以嚴之；如彼髻明珠，置之於頂上；設於百劫中，所積衆罪垢；由是悉除滅，福慧皆圓滿。」

2.此眞言(文殊菩薩護身眞言)能滅罪除障，守護自他。一切所願，皆得圓滿，然後持課。

二十一、淨法界眞言(七遍)

咒 覽(ㄌㄢˇ)姆(ㄇㄨˇ)

二十二、一字大悲乳海眞言(七遍)

咒 凡(ㄈㄢˊ)姆(ㄇㄨˇ)

印 金剛合掌。

觀 1.又准諸經說，或想自身頂上梵文覽(ㄌㄢˇ)姆(ㄇㄨˇ)字，變成三角赤色火輪，放大火焰，燒盡自己有漏之身(從頭、眼、耳、鼻、舌、身燒盡，縱有五無間罪，用此字燒身，亦皆除滅無遺。)，及器界中(空、風、火、水、地)，垢穢不淨，即誦淨法界眞言。

2.復想三角赤色火輪化爲滿月，滿月化成梵文凡(ㄈㄢˊ)姆(ㄇㄨˇ)字，凡(ㄈㄢˊ)姆(ㄇㄨˇ)字化爲摩尼寶珠。光明澄澈，流出清淨乳水，灌灑法界，及與自身，清涼自在。即誦一字大悲乳海眞言，然後持課。

註 1.山河大地，一切等物，名器世界。

2.以上二法，均皆勝妙，任人自擇其一。

二十三、加持念珠眞言

咒 嗡（ㄛㄣ）飯命．三身。覽姆（ㄌㄢˇ ㄇㄨˇ）淨法界義 司乏哈（ㄙ ㄈㄚˊ ㄏㄚ）圓成

印 行者，先以右手取母珠（整串數珠中，綁有繩頭那顆最大的珠子。），捲於左手四指（大指除外），三匝或四、五匝，復移置右掌。兩手蓮華合掌，捧珠安於頂上，即誦淨法界眞言。

觀 觀想能使盡法界，虛空界悉皆清淨。若於一切供養香華等，皆加持此覽姆（ㄌㄢˇ ㄇㄨˇ）字，放白色光，即無穢觸，所供養物則遍法界。

註 以右手大指、食指取念珠之母珠，就此拉起。

二十四、次誦「淨珠明眞言」（七遍）

咒 嗡（ㄨㄥ）歸（ㄍㄨㄟ）命 懷魯佳拿（ㄋㄚˊ）光明徧照 嘛喇（ㄌㄚˇ）無垢 司乏哈（ㄏㄚ）成就。

二十五、復誦「千轉念珠眞言」（七遍）

咒 嗡（ㄨㄥ）歸（ㄍㄨㄟ）命 乏及喇（ㄌㄚˇ）金剛 骨赫牙（ㄧㄚˊ）秘密 戛叭（ㄅㄚ）語 三嘛也（ㄧㄝˇ）平等 吽（ㄏㄨㄥ）滿願。

註 1.由印明力，誦眞言時，撥珠一過，即成千遍（念佛時，亦撥一成千。）。

2.加持已，不散前印，心發是願。

二十六、發願

願 願一切有情所求，世出世間殊勝大願，速得成就。

印 1.《金剛頂經瑜伽念誦儀軌》云：「不應越母珠，驀過越法罪。」因繩線表觀音，母珠表彌陀也。

2.《金剛頂瑜伽念珠經》云：珠表菩薩之勝果，於中間絕爲斷漏；繩線貫串表觀音，母珠以表無量壽；愼莫驀過越法罪，皆由念珠積功德。

註 1.行者撥珠至母珠時，應即回轉，不可撥過。

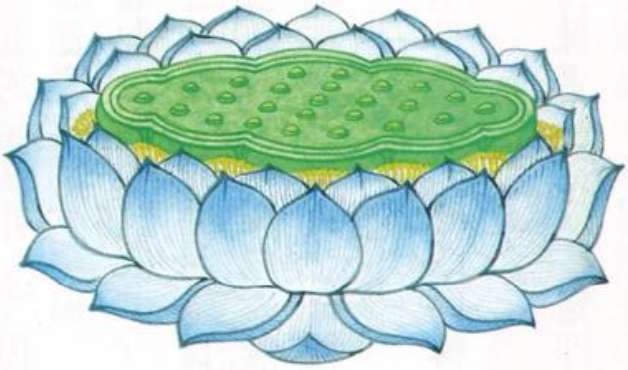
2.或有不樂持珠者，則安住定印，專心念誦，功德亦同。可觀時計，以定大約數目。

二十七、正念誦

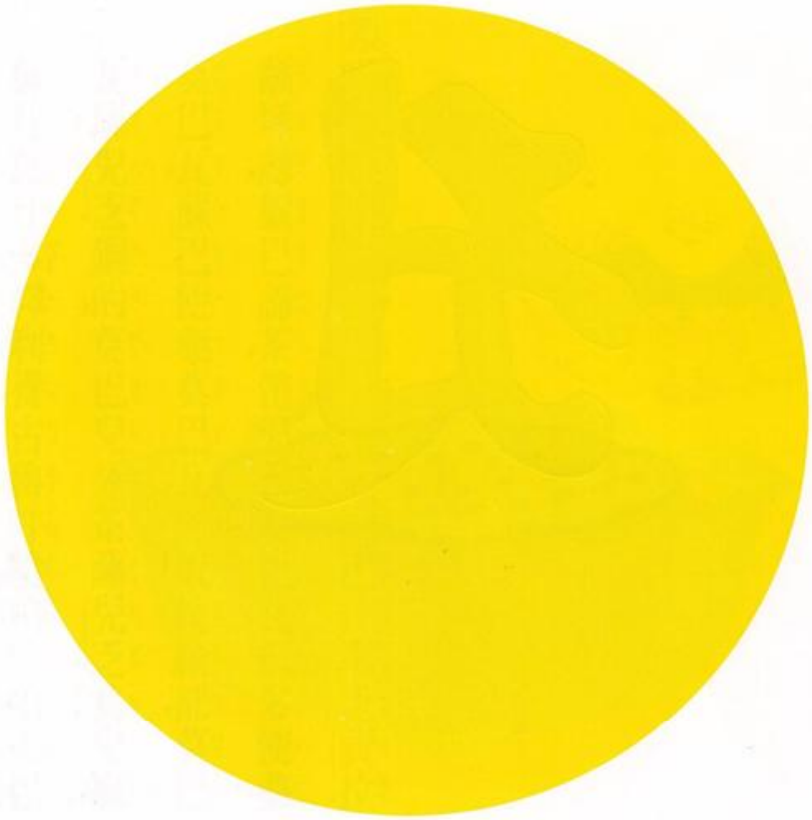
行者可於後列諸咒中，意樂何咒，選擇一種或數種，規定時間遍數，如法誦之。或朝、午、晚，每日三座。次則二座，極少一座(倘事務忙，不克如法，隨便持誦，滿足遍數，亦有功德。大抵字句多者，如尊勝、大悲等咒，宜日持廿一遍，或百八遍，多則更善。字句少者，則幾百幾千，任人自定。)若能專誠持誦，恒久不間，一切勝願，皆得圓滿。佛語不虛，諦信勿疑。

誦畢，捧珠頂戴，發是願言：

願一切有情，得生極樂世界，
見佛聞法，速證無上正等菩提。



二十八、心月輪觀



印 誦發菩提心眞言，兩手外相縛，右上左下。

觀 《中華佛教百科》引《無畏三藏禪要》云：「靜坐攝心，想像離自己四尺左右遠的對面，有一輪明月。直徑約一尺，明朗清涼，光潔瑩澈。注念觀想，莫令散亂，勿墮昏沉。久之，月輪漸能明白顯現。至此，再觀想月輪漸漸擴大，從直徑四尺大小，漸漸擴大到量（ㄌㄧㄤˋ）同宇宙。下座之時，應觀想月輪漸漸縮小如初，收歸自心。觀成之後，於定中唯見光明朗澈，無邊無際，不見身心世界。據稱常入此定，護持不失，便能見道明心，進入初地菩薩位，並稱『依此修習，直至成佛，更無別理。』」

二十九、阿字觀

印 調息手結法界定印，右上左下，兩手大拇指相捻，放置腿上，吐氣、吸氣、調呼吸，清淨自身。

觀 《密教綱要》云：「端身正坐，面前可四尺所掛一軸，其軸圓揭一肘量(一尺六寸)之月輪，中畫八葉蓮華，華上金書梵文阿字，以爲所觀之境。對於行者之座，須不高不低，行者面向『阿月』，入息或出息，或合出入息而唱阿字，如斯而修，積功已久，則無論開眼、閉眼，見『阿月』白耀分明。是時也，迴面前之『阿字』而引入己身，合身外之月，與身內之月而爲一，此觀成就，則截斷煩惱菩提、生死涅槃差別之妄見，當座即身成佛矣。」

三十、供養曼達法(三遍)

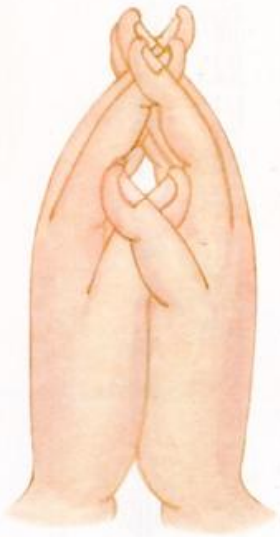
咒 嗡乞資拉薩埵三麻耶麻納巴拉耶乞資拉薩埵諦奴巴諦茶笛兒作莫巴瓦蘇多使藥莫巴瓦蘇巴使藥莫巴瓦阿奴拉給都莫巴瓦薩兒乞錫的莫巴兒牙茶薩兒乞葛兒麻蘇札莫汁多釋利養古魯吽哈哈哈哈火巴葛乞薩兒乞達他葛達乞資拉沒沐渣乞資拉巴乞麻訶三麻耶薩埵阿吽怕

印 兩手無名指相背立，次二中指平伸相叉，二小指平伸相叉。次以二食指鉤二中指，二大指按二小指之端(右按、左按)。以兩手各握米少許，誦咒三遍，左手米合右手米，三撒之。

觀 《瑜伽焰口詳註》云：「三誦三撒米，觀想所落寶米，悉成種種宮殿，園林池沼、傘蓋幢幡、衣服瓔珞、如意寶珠、莊嚴等具，如雨注空，相繼不斷，供養上師三寶中，圍佛會賢聖等。」

註 《密乘法海》云：「學佛者，當先修廣大供養，以供養上師三寶金剛護法，求其加被成就。然世間諸供，究屬下劣粗濁之品，不足以表致敬無上三寶之意。故應修此供養曼達法，乃合此一四天下所有須彌山、日月、四大部洲、七珍八寶等物，以加持力故，一一化現如雲如海，重重無盡，勝妙殊特，清淨莊嚴妙供以爲供養，故謂之廣大供養。」

三十一、回向陀羅尼(三遍)



咒 嗡(ㄨㄥ) 司嘛喇(ㄙㄧ ㄇㄚ ㄌㄚ) 司嘛喇維嘛拿灑喇嘛哈佳割喇(ㄙㄧ ㄇㄚ ㄌㄚ ㄨㄟ ㄇㄚ ㄋㄚ ㄙㄚ ㄌㄚ ㄇㄚ ㄏㄚ ㄐㄧㄚ ㄍㄜ ㄌㄚ) 乏吽(ㄈㄚ ㄏㄨㄥ)

印 金剛合掌

觀 《二課合解》云：「上來誦持功德，回向一切有情，皆發無上菩提之心，自利利他，早生極樂，同登佛乘。又諸有情無善根者令種，有善根者增長，庶勿戀於輪迴，皆速成於佛道。」

註 《守護國界主陀羅尼經卷一》云：「若有人能於此陀羅尼門，若時、非時，若晝、若夜，默念一遍觀察運想，以前供具恭敬供養諸佛菩薩，由此力故，五無間等極重罪業皆得消滅，何況輕罪而不除滅。一切煩惱皆得輕微，如前所說。十力無畏，諸功德等皆悉具足。於諸總持皆得成就，執金剛菩薩護念攝受，隨願往生諸佛淨土。」

三十二、發願

願以所修功德，回施法界衆生；

普願安樂自在，同生極樂世界。

夫成佛必須發菩提心，發菩提心必須利樂衆生。是以單求自利，功德反小。普利衆生，功德斯大，此不可不知者也。願文甚多。

或云：

願以此功德，普及於一切；

我等與衆生，皆共成佛道。

或云：

願以此功德，平等施一切；

同發菩提心，往生極樂國。

或用「蓮池大師發願文」，或自撰，均可。

蓮池大師西方發願文

稽首西方安樂國，接引衆生大導師；

我今發願願往生，惟願慈悲哀攝受。

弟子某甲普爲四恩三有，法界衆生，求於諸佛一乘無上菩提道故，專心持念阿彌陀佛萬德洪名，期生淨土。

又以業重福輕，障深慧淺，染心易熾，淨德難成，今於佛前，翹勤五體，披瀝一心，投誠懺悔。我及衆生，曠劫至今，迷本淨心，縱貪瞋痴，染穢三業，無量無邊，所作罪垢，無量無邊，所結怨業，願悉消滅。

從於今日，立深誓願，遠離惡法，誓不更造，勤修聖道，誓不退墮，誓成正覺，誓度衆生。

阿彌陀佛，以慈悲願力，當證知我，當哀愍我，當加被我，願禪觀之中，夢寐之際，得見阿彌陀佛，金色之身，得歷阿彌陀佛，寶嚴之土，得蒙阿彌陀佛，甘露灌頂，光明照身，手摩我頭，衣覆我體，使我宿障自除，善根增長，疾空煩惱，頓破無明，圓覺妙心，廓然開悟，寂光眞境，常得現前。

至於臨欲命終，預知時至，身無一切病苦厄難，心無一切貪戀迷惑，諸根悅豫，正念分明，捨報安詳，如入禪定。阿彌陀佛，與觀音勢至，諸聖賢衆，放光接引，垂

手提携，樓閣幢幡，異香天樂，西方聖境，昭示目前，令諸衆生，見者聞者，歡喜感歎，發菩提心。

我於爾時，乘金剛台，隨從佛後，如彈指頃，生極樂國，七寶池內，勝蓮華中，華開見佛，見諸菩薩，聞妙法音，獲無生忍。

於須臾間，承事諸佛，親蒙授記，得受記已，三身四智，五眼六通，無量百千陀羅尼門，一切功德，皆悉成就。

然後，不違安養，迴入娑婆，分身無數，徧十方刹，以不可思議自在神力，種種方便，度脫衆生，咸令離染，還得淨心，同生西方，入不退地，如是大願，世界無盡，衆生無盡，業及煩惱，一切無盡，我願無盡。

願今禮佛發願，修持功德，回施有情，四恩總報，三有齊資，法界衆生，同圓種智。

乙、持誦真言

一、大輪金剛陀羅尼(廿一遍)

咒 拿摩(歸命)司得里牙(三)提維嘎難(世)打他噶打難(如來海眾)。菴(種子)。維喇及維喇及(無垢極淨)。嘛哈佳割喇(大輪)乏及里(金剛三昧)。灑打灑打(勇猛・極勇)。灑喇得灑喇得(堅固・極堅)。得喇夷得喇夷(大乘・極大乘)。維達嘛你(智思惟)。三槃戛你(正破壞)。得喇嘛底(三慧成就)。細達猾里(上勝頂)。得覽(種子灌頂)。司乏哈(圓滿)。

印 兩手內相叉，二中指直豎，二食指絞二中指背指頭相拄，二大指並伸直。

觀 《甘露軍荼利菩薩儀軌》云：「誦此密言時，先作是觀念心月輪上，金色梵文吽字，放光普照盡虛空界、遍法界，三界生死六趣有情，速得入金剛界大曼荼羅(壇城)，等同金剛薩埵大菩薩。」

註 《大輪金剛總持經》云：「佛告執金剛神及持咒仙人、比丘比丘尼等，先須著新淨衣燒香供養樓至金剛，誦咒七日七夜，唯燒香及淨水誦咒滿十萬遍，成就一切咒法，以後通用一切印，夫欲持一切咒皆得成就。若能常誦咒，命終之後速至佛地。」

二、般若大心陀羅尼

印 梵篋印：兩手舒掌，左手仰，右手覆，左右相合令平。

觀 誦時，觀想繫念一切經藏，皆從印出，悉入心中。

註 1.此咒即「心經」中揭諦咒。
2.誦此咒一遍，功德與誦心經同。普通皆於課畢時，誦「心經」一卷，此咒三遍。

咒 打(ㄉㄚˇ)笛(ㄉㄧˊ)牙(ㄧㄚˊ)他(ㄊㄚ)即說咒曰。嘎(ㄍㄚˊ)得(ㄉㄜˊ)嘎(ㄍㄚˊ)得(ㄉㄜˊ)度。嘎(ㄍㄚˊ)得(ㄉㄜˊ)嘎(ㄍㄚˊ)得(ㄉㄜˊ)度。叭(ㄅㄚ)喇(ㄌㄚˇ)彼(ㄅㄧˇ)岸嘎(ㄍㄚˊ)得(ㄉㄜˊ)度。叭(ㄅㄚ)喇(ㄌㄚˇ)彼(ㄅㄧˇ)岸三(ㄙㄢ)竟(ㄐㄧㄥˋ)嘎(ㄍㄚˊ)得(ㄉㄜˊ)度。菩(ㄆㄨˊ)提(ㄊㄧˊ)薩(ㄙㄚˋ)婆(ㄆㄛˊ)訶(ㄏㄜ)成就。

三、大寶廣博樓閣善住秘密陀羅尼

咒 拿麥(ㄋㄚˊ ㄇㄧˋ 敬禮)灑爾乏(一切)打他噶打難(如來等眾)嗡(皈命)維補拉(廣博)噶爾別(藏)嘛尼寶鉢喇別(光明)打他噶打(如來)你達爾夏餒(影形)嘛尼嘛尼寶清淨寶)蘇鉢喇別(妙光明)維嘛唎(無垢)灑噶喇(海)噶姆吡喇(甚深)吽吽(種子・怖魔)及乏拉及乏拉(光燄熾盛)菩達(覺者)維羅割得(觀察)骨赫牙(祕密)提世帝打加持)噶爾別(藏)司乏哈(成就)。

印 虛心合掌：二大指並立，中間稍開，二食指中彎，拄二大指頭，如是左右二大指與二食指相拄作圓環狀。二中指相著微彎，如寶形，二無名指頭相拄，二小指開立。結寶樓閣，即須每於持咒時，大指開分，如開門開暢，能令一切有情自由出入。

觀 誦此咒時，觀想自身心月輪上，有一金色梵文拔字，放光普照一切眾生，觸斯光者，皆得解脫。

註 釋迦牟尼佛種子字，爲梵文拔字。

心眞言

咒 嗡（ㄛ）敬禮（ㄐㄧㄥˋㄌㄧˇ）嘛（ㄇㄚ）尼（ㄋㄧˊ）法寶（ㄈㄚˇㄅㄠˇ）乏及里（ㄈㄚˊㄐㄧˊㄌㄧˇ）金剛三昧（ㄐㄧㄣ ㄍㄤ ㄙㄢ ㄇㄟˋ）。吽（ㄏㄨㄥ）金剛種子。

印 心印：先以右手仰掌安於心，大指與無名指相捻，餘三指平舒。次於左手大指捻小指，餘三指亦直舒，覆掌於左膝上。

觀 誦此咒時，觀想自身心月輪上，有一金色梵文拔（ㄅㄚˊ）字，放光普照一切衆生，觸斯光者，皆得解脫。

註 《善住祕密陀羅尼經》云：「若此心咒誦十萬徧，即見一切如來。誦二十萬徧，得見一切佛土。若誦三十萬徧，得成一切曼荼羅，一切眞言法悉得成就。乃至，若誦一百萬徧，得一切如來灌頂佛地，與一切如來同會。若造五逆罪、誹謗聖人、誹謗正法，應入阿鼻地獄者，誦咒一千徧，所作罪業悉皆消滅。得不退位，悟宿命智。得六根清淨，兼獲世間種種事業隨意成就。」

隨心眞言

咒 嗡（ㄛㄥ）敬禮 嘛尼（ㄇㄚ ㄋㄧˊ）法寶 達里（ㄉㄚˊ ㄌㄧˇ）持三昧 吽（ㄏㄨㄥ）金剛種 怕都（ㄆㄚˋ ㄉㄨ）破敗魔障。

印 隨心印，右手如心印。左手大指與食指相捻，餘三指直舒，覆掌於左膝上。

觀 誦此咒時，觀想自身心月輪上，有一金色梵文拔（ㄅㄚˊ）字，放光普照一切衆生，觸斯光者，皆得解脫。

註 《善住祕密陀羅尼經》云：「若誦隨心咒滿一萬徧，所有鬼神作障難（ㄋㄢˋ）者，悉來接足禮拜白言：『持明者，救護我等，勿斷我命！所使我者，決定得了，我皆成就。』乃至誦十萬徧，得見一切如來，彼等如來作是言：『善男子！汝欲所往諸佛刹土，皆得隨意，無有障礙。及得種種世間出世間法，心所樂求，皆得成就。』」

四、大佛頂首楞嚴王眞言

印 智拳印：雙手各結金剛拳，左手食指直豎，以右手的小指握住左手食指，而左手食指，指端支拄著右手拇指面當心。

觀 誦此咒時，觀想心月輪上，有一金色梵文勃魯姆字，放光普照一切衆生。蒙照觸者，悉皆離苦得樂。

註 《楞嚴經》云：「是故能令破戒之人，戒根清淨。未得戒者，令其得戒。未精進者，令得精進。無智慧者，令得智慧。不清淨者，速得清淨。不持齋戒，自成齋戒。若有衆生，從無量無數劫來，所有一切輕重罪障，從前世來未及懺悔，若能讀誦書寫此咒身上帶持，若安住處莊宅園館，如是積業猶湯消雪，不久皆得悟無生忍。」

咒 嗡（飯敬）阿拿唎啊拿唎（不可得無盡法。）維夏達維夏達（清淨）盤達盤達（結縛）盤達你盤達你（佛德）懷唎（願成）乞及唎叭尼（金剛手。）怕都（摧破。）叭（金剛種子，能破。）勃魯姆（佛頂種子。）怕都（摧破）司乞哈（一切成就。）

五、毗盧遮那佛大灌頂光眞言

咒 嗡（皈敬）。啊摩噶，（不空·無間）。懷魯佳拿（光明徧照·即大日如來也）。嘛哈（大）母德喇（印）·嘛尼（寶珠）·叭德嘛（蓮華），及乞拉（光明）。鉢喇乞爾打牙（轉易）·吽（能破·滿願）。

印 左手金剛拳安腰，右手豎臂展五指向外，指尖與肩平（放光印）。

觀 誦此咒時，觀想心月輪上，有一金色梵文阿字，放光普照一切衆生。蒙照觸者，悉皆離苦得樂。

註《白寶口抄》云：「若有一切衆生耳聞一遍眞言，此人滅除無量億劫微細生死重罪，證得大三摩地，況亦常誦持人，無量壽如來荷負令生極樂淨土，具足三十二相八十種好莊嚴速令成正覺。若有一切女人，欲厭女身成男身，誦持此眞言者，必轉女身得男身。若常誦持女人，得成大梵天王。若形貌醜陋女人，誦持此眞言一萬遍，必得端正形貌。」

六、無量壽如來根本陀羅尼（即往生淨土廣咒）

印 兩手外縛相叉作拳，豎二中指頭相拄如蓮花葉形。

觀 誦時，觀想心月輪上，有一紅色梵文赫（ㄏㄜˋ）利（ㄌㄧˋ）字，放光普照一切衆生，遇斯光者，罪障消滅，苦惱解脫。

註 林（ㄌㄧㄣˊ），閉口念，帶姆（ㄇㄨˇ）字音。徒姆（ㄊㄨˊ ㄇㄨˇ）二字，閉口速念。牙姆（ㄧㄚˊ ㄇㄨˇ）與吽（ㄏㄨㄥ），均閉口念。

咒 拿摩喇（ㄋㄚˊ ㄇㄛˊ ㄌㄚˇ）得拿得喇牙牙 皈命．三寶。拿麥啊里牙彌打拔牙 皈命聖無量光．打他噶打牙 如來．爾哈得 應供．三彌牙 正等．正覺。打笛牙他 即說咒曰。嗡 三身．皈命。啊彌里得 甘露．啊彌里多德拔肥 甘露發生．啊彌里打三 割三菩達牙 甘露正發生。啊彌里打噶爾別 甘露藏。啊彌里打細迭 甘露成就．啊彌里打得傑 甘露威光．啊彌里打維割林 拔肥 甘露超出．啊彌里打維割林打噶彌餒 甘露騰躍超步．啊彌里打噶噶拿 甘露如虛空．割底嘎咧 隨心作法．啊彌里打 徒姆徒毗司乏咧 甘露名聲．灑爾乏爾他灑達餒 一切義成就．灑爾乏嘎爾嘛 一切業 割咧夏 煩惱 割哈牙姆 嘎咧 滅盡 司乏哈 速疾成就。

心眞言

印 蓮花合掌：兩手虛心合掌，二中指開。

觀 誦時，觀想心月輪上，有一紅色梵文赫（ㄏㄜˋ）利（ㄌㄧˋ）字，放光普照一切衆生。遇斯光者，罪障消滅，苦惱解脫。

註 1.《淨密祕要》云：「結蓮華合掌印，誦心眞言七遍，功德與念佛千聲同。」

2.《理趣釋經》云：「若人持此一字眞言赫利（ㄏㄜˋ ㄌㄧˋ），能除一切災禍疾病。命終當生安樂國土，得上品上生。」

3. 赫利（ㄏㄜˋ ㄌㄧˋ）一字，爲阿彌陀佛種子眞言。

咒 嗡（ㄨㄥ）皈命・啊（ㄚ）彌里（ㄇㄧˊ ㄌㄧˇ）打（ㄉㄚˇ）・甘露得（ㄉㄜˊ）傑（ㄐㄧㄝˊ）・威德・威光・威神・威力。哈（ㄏㄚ）喇（ㄌㄚˇ）作佛三身。叭（ㄅㄚ）彌里打・得傑・作摧破・能生・滿願等義。

七、藥師如來灌頂真言

咒 拿摩（皈命）拔噶乇得（世尊）．排曬及牙（藥）骨魯（師）．排覩里牙（琉璃）鉢喇拔（光）喇戞牙（王）．打他噶打牙（如來）．爾哈得（應供）．三彌牙割三菩達牙（正等正覺）．打笛牙他（所謂）．嗡（三身皈命）．排曬及也（藥）．排曬及也（藥）．排曬及牙（藥）．三母爾噶得（自度度他）．司乇哈（圓滿成就）。

印《藥師消災念誦儀軌》云：「歸命滿月界，淨妙瑠璃尊；法藥救人天，因中十二願。慈悲弘誓廣，願度諸含生；我今申讚揚，志心頭面禮。根本之密印，二羽（兩手）內相叉，兩腕稍相去，開張三二寸，禪（左大指）智（右大指）而來去。」

觀 誦時，觀想心月輪上，有一金色梵文排字，放光普照一切衆生，病苦皆除，受安隱樂。

註 1.藥師如來種子字，爲梵文排字。
2.藥師佛號，一聞於耳；身心安樂，衆病悉除。欲生西方極樂世界，八大菩薩示其道路。持名誦咒，功德無殊。

八、金剛壽命眞言

咒 嗡(ㄛㄇ)。皈命・乏及喇(ㄅㄚ˙ㄖㄧ ㄌㄚ)。金剛・瑜曬(ㄧㄨ ㄕㄞ)。壽命・司乏哈(ㄙ ㄅㄚ ㄏㄚ)。成就

印 兩手金剛拳，以食指右押左，相鈎安於頂上，誦咒七遍。

觀 《金剛壽命經法》云：「於光焰中，觀作八葉蓮華；於花胎中，當觀想白色欲(ㄧㄡ)字，光明晃耀遍照，成大金剛壽命菩薩。」

註 1.《金剛壽命念誦法》云：「若持此咒，日各三時，時別千遍，過去所有惡業因緣，短命夭壽，由持此陀羅尼故，信心清淨，業障消滅，更增壽命。」

2.此咒亦名「延命菩薩眞言」，誦之能延壽命。

3.書云：「藥師咒，能消除病難。延命咒，能守護壽命長久。」行者非無病及壽命長，則悉地現前不易，故宜兼誦。

九、佛頂尊勝陀羅尼

印 1.根本咒：兩手虛心合掌，二食指彎曲，置於二大指上。

2.心眞言：兩手內相叉爲縛拳，右手大拇指伸，稍屈如鈎。

3.結印時，須以淨布蓋覆，不令外現。

觀 誦時，觀想心月輪上，有一白色梵文凡(ㄈㄢˊ)姆(ㄇㄨˇ)字，或刊(ㄎㄢ)姆(ㄇㄨˇ)字，放光普照一切衆生。觸此光者，業障消滅。身心清涼，得大智慧。

註 1.金剛界大日如來種子字，爲梵文凡(ㄈㄢˊ)姆(ㄇㄨˇ)字。

2.其念咒之聲，不能令他人聞，只令自己耳中得聞，不得出大聲念。

3.覽(ㄌㄢˇ)，讀覽姆(ㄌㄢˇ ㄇㄨˇ)。難，讀難姆(ㄋㄢˊ ㄇㄨˇ)閉口唸之。

咒 拿摩 皈命 拔噶乞得 世尊 得籟羅割牙 三世 鉢喇底 得 維希世打牙 最殊勝 菩達牙 大覺 拔噶乞得 世尊 打笛牙他 即說咒曰。 嗡 三身 無見頂相。 維旭達牙 清淨 維旭達牙 清淨。淨除二障也。 灑嘛灑嘛 平等本誓。 三蠻打 普徧 乞拔灑 照耀 司怕喇拿 舒徧 噶底 趣 噶哈拿 多 六趣也。 司乞拔乞 自性 維須迭 最清淨。 啊吡勝佳覩曼 灌頂於我。 蘇噶打 善逝 乞喇 殊勝 乞佳拿 言教 啊彌里打 甘露 吡曬蓋 灌頂 嘛哈 大 蠻得喇 真言 叭臺 句義 啊哈喇 惟願攝受。 啊哈喇 惟願攝受。 啊瑜壽命 三達喇尼 堅固住持。 旭達牙 清淨 旭達牙 極清淨。 噶噶拿 如虛空 維須迭 最清淨。 烏失尼 哈佛頂 維戛牙 最勝 維須迭 最清淨。 灑哈司喇 千 喇吸彌 光明 三舉題得 警覺 灑爾乞 一切 打他噶打 如來 乞羅嘎你 觀察 哈得叭喇蜜打 六度 叭里皆 布喇尼 圓滿 灑爾乞打他噶打 一切如來 赫里達牙 真實心，即神力。 提世打拿 能加持。 提世帝得 所加持。 嘛哈母德咧 大印 乞及喇 金剛 嘎牙 身 三哈打拿 鉤鎖 維須迭 最清淨。 灑爾乞乞喇拿 一切障。 拔牙 惡怖 徒爾噶底 惡趣 叭里 皆維須迭 最清淨。 鉢喇底你 得 乞爾打牙 轉 啊瑜壽命 須迭 清淨 三嘛牙 本誓 提世帝得 加持 嘛尼 世寶 嘛尼 法寶 嘛哈嘛尼 大清淨寶。 打他打 如如理。 蒲打戈帝 實際智。 叭里須迭 皆清淨。 維司普打 顯現 菩提智慧 須迭 清淨。 戛牙戛牙 勝勝。 維戛牙維戛牙 最勝最勝。 司嘛喇司嘛喇 念持慧相應。 灑爾乞菩達 一切佛 提世帝打 須迭 加持清淨。 乞及里 金剛 三昧 乞及喇噶爾別 金剛藏。 乞及覽拔乞覩 願成如金剛。 嘛嘛 我，此處須自稱姓名，若為人誦，稱他人名。 夏里覽 身。連上句，願我身成就金剛也。 灑爾

乞一灑得乞難佳嘎牙（一切有情身．）叭里維須迭（皆最清淨．）灑爾乞嘎底（一切趣．）叭里須迭（皆清淨。）灑爾乞打他噶打（一切如來）吸佳美（法雷震吼我．）三嘛吸乞灑（普遍安慰）牙姆多（我等。）灑爾乞打他噶打（一切如來．）三嘛吸乞灑（普遍安慰。）提世帝得（令得加持。）菩提牙菩提牙（所覺道。）維菩提牙維菩提牙（最勝所覺。）箔達牙箔達牙（能令覺悟。）維箔達牙維箔達牙（最勝能覺。）三鑁打（普遍）叭里須迭（皆清淨。）灑爾乞打他噶打赫里達牙提世打拿提世帝得（一切如來神力加持。）嘛哈母德咧（大印）司乞哈（圓滿．成就。）

心眞言 嗡（歸命）啊彌里打（甘露）得戛乞底司乞哈（成就）

十、廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼

印 虛心合掌，屈二食指二節，於大指上(是法螺)，二中指直豎相合(是蓮花)，二無名指豎，於中指一節，如圓端(是輪)，二小指直豎相對(是杖)。於一印具足有四種印，稱謂「法螺蓮華輪杖」也。

觀 誦時，觀想心月輪上，有一白色梵文赫(ㄏㄜˋ)利(ㄌㄧˋ)字，放光普照一切衆生。遇斯光者，罪障消滅，苦惱解脫。

註 1.觀世音菩薩種子字，爲白色梵文赫(ㄏㄜˋ)利(ㄌㄧˋ)字。

2.得(ㄉㄜˊ)，讀入聲。得(ㄉㄜˊ)，讀上聲。蒙(ㄇㄥˊ)，讀摩(ㄇㄛˊ)姆(ㄇㄨˇ)。蒲(ㄆㄨˊ)姆(ㄇㄨˇ)牙(ㄧㄚˊ)姆(ㄇㄨˇ)，均閉口念。嗡(ㄨㄥ)，閉口念，帶姆(ㄇㄨˇ)字音。曼，讀曼(ㄇㄢˋ)姆(ㄇㄨˇ)，須閉口念。山(ㄕㄢ)，讀山(ㄕㄢ)姆(ㄇㄨˇ)，須閉口念。

廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼

拿摩（飯命．敬禮。）喇得拿（寶）．得喇牙（三）．牙（於。總言飯命於三寶。）拿摩啊里牙（飯命聖者）乏羅割得（觀）吸乏喇牙（自在）．箔提灑得乏牙（覺道有情．即菩薩也。）嘛哈灑得乏牙（大菩薩．）嘛哈嘎魯尼嘎牙（具大悲者。）嗡（敬禮）灑爾乏喇拔也（一切尊．）數打拿打細牙（正教喜語。）拿摩司割里得乏（頂禮已竟．）伊蒙啊里牙（彼聖）乏羅割得（觀）吸乏喇（自在）．覽達乏（補特洛伽。）拿摩（飯命）拿喇更題赫咧（賢善順教心．）嘛哈乏打啥美（大光明．）灑爾乏（一切）啊他徒須蒲姆（無貪．嚴淨。）啊傑牙姆（最勝無比．）灑爾乏灑打（一切菩薩。）拿摩乏噶（飯敬童真聖．）嘛乏徒圖（天親）．打笛牙他（即說咒曰。）嗡（頂禮）啊乏羅割（觀）羅嘎得（世自在）嘎喇得（具大悲者．）誒赫咧（蓮華心．）嘛哈箔提灑得乏（大菩薩。）灑爾乏灑爾乏（一切一切．）嘛拉嘛拉（離垢離垢．）嘛黑嘛赫咧達牙姆（大自在心。）古魯古魯（作法作法．）嘎爾曼（辦事成業．）圖魯圖魯（度汝度汝。）乏戛牙得（聖尊．）嘛哈乏戛牙得（大聖尊．）達喇達喇（能持能持．）提里尼（甚勇．）吸乏喇牙（光自在．）佳拉佳拉（行動變化。）嘛嘛（我．此處自稱姓名。）乏嘛喇（最勝離垢）母割得咧（解脫召請。）誒黑誒黑（召請．）景達景達（弘誓．弘誓。）啊爾山（法王．）鉢喇佳梨（覺身）乏啥乏山（統治．）鉢喇夏牙（和平。）呼魯呼魯嘛喇（作法無垢。）呼魯呼魯赫梨（作法隨心。）灑喇灑喇（堅固者。）細里細里（勇猛者。）蘇魯蘇魯（甘露。）箔提牙箔提牙（覺道．）箔達牙箔達牙（能覺者。）邁得里牙（大慈．）拿喇更題（賢善。）達爾失尼拿（堅利。）叭牙嘛拿司乏哈（名聞成就。）細達牙司乏哈（義利成就。）嘛哈細達牙司乏哈（大義利成。）

就。細達唷捋吸乏喇牙司乏哈得大自在成就。拿喇更題司乏哈賢愛善護成就。嘛喇拿喇司乏哈無垢上妙伎樂成就。細喇三啊母卡牙司乏哈第一義大無比成就。灑爾乏嘛哈啊細達牙司乏哈一切大義無比成就。佳割喇啊細達牙司乏哈輪無比成就。叭德嘛嘎司打牙司乏哈紅蓮華手成就。拿喇更題乏噶喇牙司乏哈賢善聖尊成就。嘛乏里獻嘎喇牙司乏哈最勝仁慈成就。拿摩喇得拿得喇牙飯命三寶。拿摩啊里牙乏羅割得吸乏喇牙司乏哈飯命聖觀自在成就。○真言藏至此完。

細田都令我成就。蠻得喇真言叭達牙句成就。又按梵本無那摩婆薩哆句，宋本咒末亦無唵字，非編者漏寫。

心眞言

嗡飯命乏及喇金剛達爾嘛法。赫利蓮華三昧種子，亦即彌陀觀音種子。彌陀紅色，觀音白色。金剛法，是觀音菩薩密號。

十一、觀世音菩薩大悲水法

㈠禮敬三寶

拿摩常住十方一切諸佛・一切尊法・
一切菩薩賢聖僧。　（一拜）

拿摩娑婆教主大慈大悲本師釋迦牟尼佛
（一拜）

拿摩西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛
（一拜）

拿摩過去無量億劫千光王靜住佛
（一拜）

拿摩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼神妙章句
（三稱・三拜）

拿摩千手千眼大慈大悲救苦救難廣大靈感
觀世音菩薩嘛哈薩
（三稱・三拜）

註 1.修此法時：第一、須發大悲心，視人之病，如己之病，發心救苦，則水必靈。第二、若存貪名圖利之念，恐無靈驗。或加持香灰，冲水飲之，功效亦同。

2.先以淨瓶，或淨碗盛水（瓶、碗均須有蓋，水則冷熱皆可。），陳列佛前。然後上香，恭敬禮拜（禮供法詳前）。

3.禮拜已，長跪合掌（端坐亦可），虔誦十二咒各廿一遍。誦大悲咒，須先誦下列願文，並稱念佛菩薩。

(二)持誦眞言

1.淨法界眞言

咒 嗡(ㄛㄥ) 覽(ㄌㄢˇ)姆(ㄇㄨˇ)

註 彩靈老法師云：「淨法界，解水穢之法也。護身、護己兼護人也。」此二咒功力，前已詳述。

2.文殊菩薩護身咒

咒 嗡(ㄛㄥ) 吸(ㄒㄧ)林(ㄌㄧㄣˊ)姆(ㄇㄨˇ)

註 此咒能除一切種種病苦、災障、惡夢、邪魅鬼神，諸不祥事，而能成辦一切勝事，令一切所願皆得圓滿。

3.大輪一字咒

咒 嗡(ㄛㄥ) 勃(ㄅㄛˊ)魯(ㄌㄨˇ)姆(ㄇㄨˇ)

註 此咒是一切諸佛之頂，是文殊菩薩之心，能施一切衆生無畏，能與一切衆生快樂。凡有修持，隨意得果，同如意珠，能滿一切之願。

4.六字大明咒

咒 嗡嘛.尼叭德美吽

註 梵字頭上一點，皆須最後寫之。

此咒是觀世音菩薩微妙本心，若人書寫此六字大明，則同書寫八萬四千法藏，所獲功德，等無有異。若戴持此咒在身者，亦不染著貪瞋癡病。

5.准提陀羅尼

咒 嗡佳咧舉咧絳題司乏哈

註 准提、藥師、大悲等咒，皆須持誦。全咒所列梵字，備畫水時用之。

此咒但志心持誦，能使短命衆生增壽無量，迦摩羅疾尙得除差，何況餘病。若不消滅，無有是處。

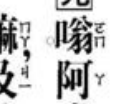
6.藥師灌頂咒

咒 嗡排曬及也排曬及也排曬及牙三母爾噶得司乏哈

註 藥師佛本願，原爲衆生受諸病苦，無救無依者而發。

欲知此咒功德利益，詳讀《藥師琉璃光如來本願功德經》大正．十四冊。

7.五字明(地、水、火、風、空)



咒 啊凡姆覽姆喊姆刊姆

註 經云：「阿字遍金色，用作金剛輪；加持於下體，說名瑜伽座。鑁字素月光，在於霧聚中；加持自臍上，是名大悲水。覽字初月暉，彤赤在三角；加持本心位，是名智火光。喊字劫災焰，黑色在風輪；加持白毫際，說名自在力。佉字及空點，相成一切色(藍)；加持在頂上，故名爲大空。

8.大悲咒心咒

咒 嗡乏及喇達爾嘛赫利

註 此係大悲咒心咒梵字，畫水時，隨畫隨誦，功力偉大，不可思議。

9.光明咒

咒 嗡阿摩噶.懷魯佳拿嘛.哈母德喇嘛.尼叭德嘛及乏拉鉢喇乏爾打.牙吽

註 若有衆生，痿黃病惱，苦楚萬端。以此眞言，於病者前，誦一千八十徧，則得除滅宿業病障。

10. 地藏菩薩滅定業眞言

註 誦此咒自身三惡趣業，轉重爲輕，重卽定業，此中轉滅粗重決定業故。若至心誦持眞言，則病癒、消災、解危等，得於不知不覺中。

梵文爲「地藏菩薩眞言」。

11. 觀音菩薩滅業障眞言

註 經云：「淨洗浴已，坐三稜草座，誦三十五萬遍，一切悉地，無有不獲，離一切病，必無橫疾。」

12. 大佛頂首楞嚴王眞言

註 此咒常有八萬四千金剛神守護。求長命者，卽得長命。求果報圓滿者，速得圓滿。晝夜安眠，常無惡夢。

⊙大悲咒發願文(長跪)

稽首觀音大悲主，(一拜)　願力洪深相好身。
千臂莊嚴普護持，　千眼光明遍觀照。
眞實語中宣密語，　無爲心內起悲心。
速令滿足諸希求，　永使滅除諸罪業。(一拜)
龍天聖衆同慈護，　百千三昧頓薰修。
受持身是光明幢，　受持心是神通藏。
洗滌塵勞願濟海，　超證菩提方便門。
我今稱誦誓皈依，　所願從心悉圓滿。(一拜)

南無大悲觀世音，　願我速知一切法。
南無大悲觀世音，　願我早得智慧眼。
南無大悲觀世音，　願我速度一切衆。
南無大悲觀世音，　願我早得善方便。
南無大悲觀世音，　願我速乘般若船。
南無大悲觀世音，　願我早得越苦海。
南無大悲觀世音，　願我速得戒定道。

南無大悲觀世音，　願我早登涅槃山。
南無大悲觀世音，　願我速會無爲舍。
南無大悲觀世音，　願我早同法性身。
我若向刀山，刀山自摧折。我若向火湯，火湯自枯竭。
我若向地獄，地獄自消滅。我若向餓鬼，餓鬼自飽滿。
我若向修羅，惡心自調伏。我若向畜生，自得大智慧。

發前願已，至心稱念：

南無觀世音菩薩（十聲、百聲或千聲）
南無阿彌陀佛（十聲、百聲或千聲）

然後誦大悲咒七遍、廿一遍、四九遍，或一〇八遍皆可，跪念、坐念隨意。

觀誦時，觀想空中觀世音菩薩，立蓮花上，放大光明，普救衆生。光照淨水，變成甘露。

㈢畫寫梵字

印 1.誦畢，右手結寶手印：以無名指伸而微屈，大拇指押餘三指頭。即以右手無名指，畫上列十二咒梵字於淨水。隨畫，隨誦所畫之咒。

2.左手作金剛拳：以中指、無名指、小指，握大指頭。食指之頭，屈拄大指背，置於腰際。

註 畫畢，回向(虔求加被，消業除病)。自飲一口，並以十指沾水少許。遇病苦人，以水飲之，或以手摩之，病即痊癒(水經畫寫，歷久不變)。

⊙大悲咒迴向文

我及衆生，無始常爲三業六根重罪所障。不見諸佛，不知出要。但順生死，不知妙理。我今雖知，猶與衆生，同爲一切重罪所障。

今對（一拜）　觀音菩薩及十方佛前，普爲衆生，皈命懺悔。惟願加護，令障消滅。開本知見，制諸魔外。三業精進，修淨土因。至捨此身，決定得生。（一拜）

阿彌陀佛極樂世界，親承供養大悲觀音。

具諸總持廣度群品，皆出苦輪同到智地。（一拜）

⊙虔求加被文

弟子 今爲 某某 病苦，仰求菩薩，賜大悲水。

唯願慈悲加被，令彼業消病愈。增長信心，同生西方。

南無十方佛（一拜）

南無十方法（一拜）

南無十方僧（一拜）

南無觀世音菩薩（三拜）

十二、如意輪觀自在菩薩根本陀羅尼

咒 拿摩喇得拿得喇牙牙（皈命寶）拿摩啊里牙乏羅割得吸乏喇牙（皈命聖觀自在）箔提灑得乏牙（菩薩）嘛哈灑得乏牙（大菩薩）嘛哈嘎魯尼嘎牙（具大悲者）打笛牙他（所謂三身）嗡佳割喇（輪）乏爾底（轉）景打嘛尼（如意寶珠）嘛哈叭德美（大蓮華）魯魯（離人法二我塵垢）底世打（安住）及乏拉（光明）啊嘎爾唅牙（召請）吽（金剛種子）。又摧破義怕都（摧壞）司乏哈（圓滿成就）。

印 兩手合掌當心，中指立如蓮花，食指屈如寶形，其餘皆相立如幢。思惟：滿自他願。以印加持心、額、喉、頂，誦陀羅尼。

觀 誦時，觀想心月輪上，有一金色梵文赫利字，放光普照一切衆生。誦持人，現世富貴，終生極樂。

註 《成菩提集卷二》云：「欲觀此尊應作是念，此菩薩過去作佛，言『正法明如來』，以大悲願力爲安樂，現佛菩薩位居等覺，彌陀左面弟子也。頂寶冠中有阿彌陀佛。若稱念此菩薩名號，滅無量罪，得無量福，命終往生彌陀佛國。若持念眞言，速出生死大海，入諸佛如來海會，乃至消滅煩惱，增長福壽。」

乙、持誦真言

大心眞言

咒 嗡 皈敬義・又三身種子。叭德嘛 蓮華三昧。景打嘛尼 如意寶珠。及乏拉 光明。吽 金剛種子・

隨心眞言

咒 嗡 同上・乏喇達 最勝力。叭德美 同上。吽 同上。

印 (1)心印：兩手外縛，小指相對，食指屈如寶形，大拇指並立。

(2)隨心印：兩手外縛，無名指相對，二小指相交直豎，食指屈如寶形，大拇指並立。

註《瑜珈法要》云：「六臂身金色，皆想於自身，頂髻寶莊嚴，冠坐自在王，住於說法相。第一、右手思惟，愍念有情故。第二、右手持意寶，能滿一切願。第三、右手持念珠，爲度傍生苦。第四、左手按光明山，成就無傾動。第五、左手持蓮手，能淨諸非法。第六、左手持輪，能轉無上法。

六臂廣博體，能遊於六道；
以大悲方便，斷諸有情苦。
行者如是觀，坐於月輪中；
身流千光明，項背皆圓光。」

十三、蓮華部七字心眞言

咒 唵 皈命。啊羅里劄 無染著者。司乇哈 成就。

印《聖觀自在菩薩心眞言儀軌》云：「以兩手內相叉，翹豎右大拇指。以印加持心、額、喉、頂誦眞言。」

觀《聖觀自在菩薩觀行儀軌》云：「誦時，觀想自身心月輪上，有一白色梵文薩字，放白色光遍週法界，其光還入行者頂。修瑜珈者，心月輪中右旋布列薩字，了了分明。自身與本尊觀自在菩薩身，等無差別，如彼鏡像不一不異。」

註《大樂金剛理趣釋卷下》云：「觀自在菩薩手持蓮華，觀一切有情身中，如來藏性，自性清淨光明，一切惑染，所不能染。由觀自在菩薩加持，得離垢清淨，等同聖者。」

十四、六字大明眞言

咒 嗡（ㄛㄣ）皈命義。又三身種子。**嘛尼**（ㄇㄚ ㄋㄧ）如意寶珠。**叭德美**（ㄅㄚ ㄉㄜ ㄇㄟ）蓮華三昧。**吽**（ㄏㄨㄥ）金剛種子義。又摧破。

印 以兩手外相縛，二食指相拄，如蓮花葉形，二大拇指並豎。

觀 1.《准提心要》云：「誦時，觀想自身心月輪上，有白色梵文薩（ㄙㄚ）字，放大光明。自身完滿潔白，徧有光明，心作思惟曰：『一切衆生，身中悉得清淨，不染煩惱。』」

2.《瑜伽焰口施食》云：「誦時，心存觀想盡虛空際大光明燭，於一室中燃百千燈。切勿飲一滴水，答一句話者，一念異緣，即非相應。」

註 此眞言即「四臂觀音咒」，其功力詳載《大乘莊嚴寶王經》。

十五、紅觀音眞言

咒 嗡 歸命 三身 阿 本不生 義。 吽 自 性 唅 清淨。 嗡 瑪 尼 摩尼 寶珠 貝美 蓮 花 吽 成就。

印 兩手金剛合掌屈中、無名、小指，食指相捻，大拇指相對。

觀 誦時，觀想心月輪上，有一紅色藏文唅字，變成紅觀音放光照射行者頂上，得諸佛諸尊灌頂加持，開行者頂，臨命終自在往生。

註 1.《法相集》云：「紅觀音的名號，爲『大悲勝海』，乃是以觀音的慈悲願力，如殊勝不可思議的大海一般無量無邊。」

2.四臂紅觀音，爲觀音無數化現之一，亦是無上瑜伽部大法，以佛部、金剛部、寶生部、蓮花部、羯磨部等五部觀音與佛母爲壇城。

3.此咒又名「灌頂咒」、「開頂咒」，持咒時須攝心專注，聲大有力。

十六、七俱胝佛母准提陀羅尼

咒 拿摩（命皈）灑鉢打難（七）三彌牙割三菩達（正等覺者・）戈帝難・（俱胝）打笛牙他（即說咒曰。）嗡（皈命・）佳咧（變身應時。）舉咧（愛念平等。）絳題（慈悲平等。）司乏哈（成就。）

印 以兩手無名指、小指，相叉於內。二中指直豎相拄，二食指附二中指第一指節。二大拇指捻左右手，無名指中節。若有召請，二食指來去。

觀 1.誦時，觀想心月輪上，有一白色梵文布字，湛然清淨，內外了了分明，在行者前，放大光明，照耀十方法界一切衆生。蒙照觸者，無始以來一切罪障、業障、魔難、病難、災難等，悉皆消滅。一切衆生，皆發菩提心，行菩薩道。

2.觀想心月輪上，梵文唵字，以折、隸、主、隸、准、提、娑婆、訶字。從前右旋次第，於月輪上布列，於定中須見眞言字，了了分明，心不散動，即與般若波羅蜜相應。

乙、持誦真言

十七、大悲聖母多羅菩薩真言

咒 嗡（皈命）。打咧（度）．覩打咧（極度）。覩咧（度）。司乇哈（成就）。

印 兩手內相縛，中指相對，食指直豎。大拇指相對，於中指下節。

觀《大藏祕要》云：「行者於多羅菩薩（綠度母）像前，當觀想有一大蓮華，華上有綠色梵文咄哆字，變成青蓮華；乃至變成多羅菩薩，放大光明，普照三途，苦惱衆生，遇斯光已，身安快樂，發菩提心。」

註《佛說大方廣曼殊利經》云：「觀音大勢至，金剛與善財、文殊須菩提、慈氏與香象、月光無盡意、離垢虛空藏、妙眼及大慧、維摩等菩薩，皆是多羅子，亦是般若母。三世諸如來，一切摩訶薩，無一非子者，皆稱是我母，慈育諸有情，安戴如大地。」

十八、仁王護國般若心咒

咒 拿摩拔噶乞得鉢藍戞叭喇彌打也嗡赫利提吸利吸魯打維戞牙司乞哈

印 兩手合腕，掌中相開，即用二頭食指，二中指，二無名指頭屈相拄。二小指直，以二大指向下。

觀 觀想胸前一肘月輪內，有一白色梵文提字，放光普照十方世界。令諸衆生，離苦得樂。

註 此咒即「般若無盡藏陀羅尼」見《陀羅尼集經》前由朱慶瀾將軍懇請持松上師，特開方便公開印明及觀想法。茲特敬錄於上，庶受持者感應迅速，世界和平，國家興盛。

十九、雨寶陀羅尼心眞言

咒 嗡 乏蘇達咧司乏哈

心中心眞言 嗡 吸利乏蘇司乏哈

小心眞言 嗡 乏蘇司乏哈

印 金剛合掌：以兩手無名指屈二節，中指相捻，食指直豎，大拇指直豎押無名指甲。

觀 持世菩薩種子字爲藍色梵文陀字，意指施與不可得也；施與種種珍寶，於衆生義也。

註 此咒即「持世陀羅尼」，根本咒太長，不錄。茲錄心咒三種，苟能至心持誦，其功力與誦根本咒同。

二十、毗沙門天王眞言

印 兩手虛心合掌，二食指開微屈，二大拇指直豎。

觀 毗沙門天王種子字，爲金黃色梵文懷(ㄏㄨㄞˊ)字，有言語道斷義，即是無縛；意指諸佛金剛語，能以無言之聲普遍世界。若如來不說法者，乃名具足多聞。

註 1.此天名多聞天，懷(ㄏㄨㄞˊ)夏喇(ㄌㄚˇ)嘛(ㄇㄚˊ)拿(ㄋㄚˊ)，即多聞義。

2.毗沙門爲北方多聞天王，乃財寶天王。持誦此咒，能護國息災，能令行者富饒。

咒 拿(ㄋㄚˊ)摩(ㄇㄛˊ)皈(ㄍㄨㄟ)命 懷(ㄏㄨㄞˊ)無縛三昧耶理・夏(ㄒㄧㄚˋ)喇(ㄌㄚˇ)吉(ㄐㄧˊ)祥 嘛(ㄇㄚˊ)自在大我 拿(ㄋㄚˊ)大空 牙(ㄧㄚˊ)稱如實理・司(ㄙ)

乏(ㄈㄚˊ)哈(ㄏㄚ)成就。

二十一、摩利支天菩薩心眞言

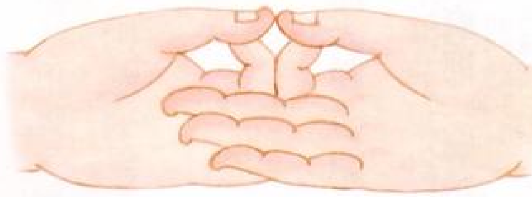
咒 嗡(ㄨㄥ) 啊(ㄚ)，題(ㄉㄧˊ)底(ㄉㄧˇ)牙(ㄧㄚˊ)嘛(ㄇㄚ)利(ㄌㄧˋ)紀(ㄐㄧˋ)司(ㄙ)乏(ㄈㄚˊ)哈(ㄏㄚ)

印 兩手內相叉，直豎二食指相捻，以二中指各絞食指背相拄，二大指並直豎。

觀 摩利支天菩薩種子字，爲紅色梵文麻(ㄇㄚ)字，有吾我義，又大空義也。此尊隱形故，一切不見是空義也。

註 此咒與前「光明眞言」、「無量壽陀羅尼」，均經程宅安阿闍黎公開普傳。欲受持者，先禮三寶及阿闍黎各三拜，然後依文跪誦三遍，即同師授云。

二十二、南無阿彌陀佛梵文



咒 拿摩（皈命）啊彌打（無量光。無量壽。）菩達（佛）牙（於）。

印 彌陀定印：兩手放掌，以右壓左，二食指屈二節，抵住大拇指指節，大拇指相拄。

觀 誦時，觀想心月輪上，有一紅色梵文赫利字，放光普照一切眾生。遇斯光者，罪障消滅，苦惱解脫。

註 《無量壽經》云：「第十八願：設我得佛，十方眾生至心信樂，欲生我國，乃至十念。若不生者，不取正覺。唯除五逆誹謗正法。」

《龍舒淨土文》云：「故至心信向念其名號者，現世必消除災難，禳卻冤魂，安靜形神，增延福壽。西方七寶池中，則生蓮華一朵，他日於其中託生，直脫輪迴之外。」

乙、持誦真言

二十三、金剛薩埵百字明咒(三遍)

印 兩手內相叉，二大指、食指並伸直。

觀 觀想心月輪上，有一金色梵文阿字，一氣默持廿一徧，則前來能想所想，一一作行，皆不可得。若不如是，則墮有爲矣。

註 行者若作手印不次第，觀想不專注，眞言恐淆訛，如是等過愆，誦此咒已，悉皆清淨。

咒 嗡(歸命) 班雜(金剛) 薩埵(薩普賢) 三麻耶(三昧) 麻納巴拉耶(願守護我。) 班雜(金剛) 薩埵諦諾(菩薩) 奴巴諦茶(願安住我。) 笛兒作(願堅固我) 莫巴瓦(以為) 蘇多使藥(身心遍悅。) 莫巴瓦(以為) 蘇巴使藥(身心清涼。) 莫巴瓦(以為) 阿奴拉(無上) 給都(恒常。) 莫巴瓦(以為) 薩兒乏(一切) 錫的(成就。) 莫巴兒牙茶(授與我。) 薩兒乏(一切) 葛兒麻(作法) 蘇札莫(及諸事業) 汁多(心) 釋利養(安穩) 古魯(作法) 吽(出生) 哈哈哈哈火(大秘密笑聲。) 巴葛乏(世尊) 薩兒乏(一切) 達他葛達(如來) 乏資拉(金剛) 沒沐渣(令我) 乏資拉(金剛) 巴乏(以為。) 麻訶(大) 三麻耶(三昧) 薩埵阿吽怕(普賢菩薩) 阿 (阿二十一遍)

二十四、回向文

迴向過世蓮位

我弟子○○(衆等)，至誠仰願，阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩、諸大菩薩，慈悲接引：弟子○○(衆等)，無始劫來父母、師長、知識、檀越、法俗眷屬、冤親債主，與本寺供祀蓮位諸尊、佛子、有情、孤魂等。

願生極樂世界中　上品蓮華爲父母
花開見佛悟無生　迴入娑婆度有情

迴向現生祿位

我弟子○○(衆等)，至誠仰願，阿彌陀佛、觀世音菩薩、地藏王菩薩、諸大菩薩，慈悲加持：弟子○○(衆等)，父母、師長、知識、檀越、法俗眷屬、冤親債主，與本寺供祀祿位諸尊、佛子、有情等。

願消三障諸煩惱　願得智慧增福報
普願災障悉消除　世世常行菩薩道

南無韋馱菩薩

迴向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

安樂妙寶儀軌(一)

●講　授　者：慧律法師
●整　理　者：弟子釋法印
●倡印單位：財團法人文殊文教基金會
●發行流通：高雄文殊講堂
●地　　址：高雄市前鎮區嘉陵街6號
●電　　話：八八六—七—三三二七八三三
●網　　址：www.wenshu.org.tw
●郵政劃撥：〇四七八九八五一林益謙
●美術設計：宓雄佛教藝術工作室
●印　　刷：鴻順彩色印刷製版（股）公司
●電　　話：八八六—七—三一六二二四六
●西元二〇〇四年五月二刷　恭印一萬伍仟本
●非賣品・歡迎助印

台灣・高雄市 806 前鎮區嘉陵街 6 號
TEL：886(國碼)-7(區碼)-3327833
FAX：886(國碼)-7(區碼)-3362077
No.6 Chia Ling St., Chiang Chen Dist.
Kaohsiung,Taiwan,R.O.C.
网址：www.wenshu.org.tw

◎ 非卖品，免费结缘 For free distribution ◎
本讲堂绝无派人对外募款，特此敬告。
【版权佛陀所有・欢迎翻录】